



## Издательство и Образовательный Центр "Лучшее Решение"

[www.лучшеерешение.рф](http://www.лучшеерешение.рф) [www.lureshenie.ru](http://www.lureshenie.ru) [www.высшийуровень.рф](http://www.высшийуровень.рф)  
[www.лучшийпедагог.рф](http://www.лучшийпедагог.рф) [www.publ-online.ru](http://www.publ-online.ru) [www.полезныекниги.рф](http://www.полезныекниги.рф)  
[www.t-obr.ru](http://www.t-obr.ru) [www.1-sept.ru](http://www.1-sept.ru) [www.v-slovo.ru](http://www.v-slovo.ru) [www.na-obr.ru](http://www.na-obr.ru)

### Проект "Спортивная игра "Футбол"

**Автор:**

**Чикалев Даниил Викторович**

**ученик 9 класса**

**МКОУ "Алеховщинская СОШ"**

**с. Алеховщина**

## **Введение.**

Занятия спортом — это залог здоровья. Спорт укрепляет, делает нас сильными, ловкими, выносливыми, ответственными и дисциплинированными. Футбол является одним из видов спорта, который дает разнообразные возможности воспитания сознательной дисциплины и коллективного мышления и действий, приводит к коррекции самооотношения, повышению самооценки, а также способствует поддержанию здорового образа жизни и формированию безупречной физической формы.

В 2020 году Российский футбольный союз приступил к реализации стратегического проекта «Футбол в школе», цель которого – дать каждому школьнику возможность попробовать себя в самом доступном и массовом виде спорта. А так как я сам увлекаюсь этим видом спорта и являюсь фанатом футбола, то для меня, как никого другого, актуальна эта тема. Цель исследования: изучить историю футбола и определить его роль в жизни наших школьников.

Объект: спортивная игра футбол.

Предмет: знания о футболе как эффективное средство воспитания.

Задачи:

1. Собрать максимальное количество информации по данной теме.
2. Подготовить и провести анкетирование.
3. Обработать полученные данные и сделать выводы
4. Подготовить мультимедийную презентацию.

В работе будут использованы следующие методы: поиск и отбор информации, систематизация собственного опыта, анкетирование, обработка результатов.

План работы:

1. Определение темы, цели и задач проекта.
2. Анкетирование, обработка результатов анкетирования.
3. Изучение информации о футболе как об одном из самых популярных видов спорта.
4. Создание презентации.
5. Защита проекта.
6. Подведение итогов работы.

Практическая значимость данного проекта заключена в том, что информация, использованная в работе может применяться на уроках физической культуры, на внеклассных мероприятиях в школе, а также использоваться для пропаганды здорового образа жизни. Для удобства использования полученной информации будет подготовлена презентация.

## **Футбол – один из самых популярных видов спорта.**

Футбол относится к одному из самых знаменитых и популярных видов спорта. В нее играют повсеместно, а правила знают все. Чемпионаты по футболу смотрят невероятно количество людей, которые болеют за свои любимые команды и игроков, делают ставки, посещают сами игры.

Игроки в футбол, особенно самые умелые, пользуются невероятной популярностью. Их фамилии становятся знаменитыми, они снимаются в рекламах и зарабатывают за свои игры огромное количество денег, причем получают они их даже в случае проигрыша. К тому же довольно известны и обычные игроки, которые не показывают особых успехов, а также откровенно неудачливые также пользуются не меньшей популярностью.

Многие мальчики в детстве мечтают играть в футбол, но далеко не все добиваются этого, так как чтобы дойти до мирового футбола, нужно пройти множество испытаний, ведь в лучшие команды отбирают только самых талантливых игроков, которые смогут принести своей стране победу. Однако многие мальчики даже бы отказались, если бы им предложили купить арбалет пистолет, вместо того чтобы бросить их тренировки по футболу и, соответственно, надежду попасть в мировой футбол.

Чемпиона мира по футболу смотрит просто невероятное количество людей. А его результаты знают даже те, кто не очень любит эту игру.

## **История возникновения футбола.**

Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире

Зарождение футбола относится к глубокой древности. Даже у древних греков игра в мяч пользовалась такой популярностью, что была включена в программу физических упражнений. Первое упоминание об игре в мяч относится к 180 г. н.э., в которую играли в Греции. Историки по физической культуре и спорту полагают, что игру в мяч завезли в Великобританию и другие страны Европы римские легионеры.

Англичане доказывают, что игра ногами в мяч на Британских островах была известна уже в IX веке. Можно предполагать, что подобные игры в западноевропейских государствах в середине века развивались и самостоятельно и в порядке заимствования отдельных элементов друг у друга.

В 1313г. английский король Эдуард II запрещает под страхом тюремного заключения проведение игры в пределах города, т.к. толкотня с мячом имеет в городах шум и пагубное

действие. Так же игры с мячом отвлекли население от занятий стрельбы из лука и даже от ремесла. По этой причине английский король Эдуард II в 1349г. так же запрещает футбол в Лондоне. Первое упоминание о футболе в Италии относится к 1400г. Причем если в Англии и Франции игра в мяч ногами была народным развлечением, то в Италии она стала игрой аристократических кругов.

Новый этап в истории футбола начинается с XIX в. В английских колледжах и университетах, распространяется игра в мяч ногами.

Во второй половине XIX в. в футболе ясно определились два направления: одно из них поддерживалось Лондонским и Кембриджским колледжами, которые организовали в 1863 г. футбольную ассоциацию и приняли решение культивировать игру с круглым мячом и играть только ногами.

Сторонниками другого направления стал университет города Регби, где было принято играть овальным мячом не только ногами, но и руками.

Первые попытки установить единые правила игры принадлежат Кембриджскому футбольному клубу в 1848 г. и было решено издать эти правила, но они были утеряны и не увидели света. Первые правила, дошедшие до нас, были опубликованы 8 декабря 1863 г.

В 1866 г. было решено соединить стойки ворот веревкой. Высота такой веревочной перекладины была установлена в 5,5 м. В 1871 г. голкиперу было разрешено играть руками. В 1873г. был введен угловой удар. В 1875 г. веревку, соединяющую стойки, заменила перекладина на высоте 2,44 м. от земли.

В 1882 г. состоялось объединение четырех самостоятельных футбольных союзов: Англии, Шотландии, Уэльса и Ирландии. Были приняты единые правила и утвержден Международный Совет, имеющий право вносить изменения в правила.

Судья на футбольном поле впервые появился в период 1880-1881 гг. В его обязанности входило проведение игры по установленным правилам, определение числа голов и т.д.

В 1891г. судья стал выходить на поле с двумя помощниками. В 1871г. в Англии был утвержден розыгрыш кубка страны. За этот кубок английские футболисты ведут борьбу и по ныне.

В 1904 г. была создана Международная федерация футбола (ФИФА), куда в настоящее время входят более 150 стран мира. Наряду с ФИФА с 1954 существует Европейский футбольный союз -УЕФА (более 40 стран).

Начиная с 1930г. каждые 4 года проводятся чемпионаты мира по футболу, а с 1958 - чемпионаты Европы, в которых участвуют национальные команды. С 1900 футбол стал

олимпийским видом спорта, но официально он был включен в программу олимпийских игр только в 1908г.

### **История российского футбола.**

На Руси с царских времен известны игры с мячом. Ближайшей из них к современному футболу называлась «шалыгой». Целью игры было загнать мяч, набитый перьями, на сторону противника. Народ собирался на площадях и даже зимой в лаптях с упоением играл. Основным противником такого времяпрепровождения была церковь, так как люди с удовольствием шли играть и меньше посещали церкви. Призыв был запретить все народные игрища, вплоть до сжигания нарушителей.

К концу 19-го столетия во всем мире сформировались четкие правила игры, и к началу 20-го века появилась всемирная ассоциация FIFA (Fédération Internationale de Football Association - Международная федерация футбольных ассоциаций).

В 1893 году журнал Петербурга «Велосипед», выпускающийся в Петербурге, опубликовал статью с упоминанием о популярной ныне игре — футболе. В то время он использовался в качестве развлечения публики на различных мероприятиях, например соревнованиях между велосипедистами. К 1898 году в Петербурге появилось несколько кружков, объединяющих любителей мяча. Все чаще стали проводиться матчи между любительскими командами города.

В 1901 году в г. Санкт-Петербурге появилось три команды, состоящие из иностранных граждан, между которыми проводился первый в истории турнир. Через год к ним присоединилась российская команда северной столицы СПб КЛС, сумевшая достигнуть высокого уровня и взять первенство только к 1908 году.

В 1910 игра в мяч стала собирать полные стадионы, состоялся первый международный матч с чешской командой под названием «Коринтианс». Спустя два года образовалась первая футбольная лига в Москве.

В 1912 году между Москвой и Петербургом разыгралась борьба за поездку на Олимпийские Игры в Стокгольм. По результатам отборочных игр образовалась первая сборная Российской Империи, потерпевшая в итоге полное фиаско. В том же году проводится первый в истории страны чемпионат в России между Москвой, Петербургом и Харьковом. Первенство получила петербургская команда. Тот же год был ознаменован созданием Всероссийского Футбольного Союза.

1913 год был насыщенным для развития футбола. Во-первых, введен лимит на легионеров. Во-вторых, единственный раз за историю Россия оказалась без чемпиона из-за нарушения правил Одесской командой. В-третьих, впервые проведен международный турнир с двумя европейскими участниками: «Сборной Лейпцига» и «Сборной Будапешта».

С образованием СССР начался расцвет футбола. В 1923 году провелеся первый в истории страны чемпионат между сборными. Команда сборной СССР была создана в 1924. С 1936 года ежегодно проходят турниры за Кубок СССР и чемпионаты. История команд «Спартак» и «Динамо» начинается с этого же года.

На международный уровень наша страна выходит уже в послевоенные годы. Заново формируется сборная СССР, которая входит в состав FIFA в 1946 году. Спустя шесть лет сборная страны впервые участвует в Олимпийских играх, показав достойную игру.

За интервал с 1954 по 1956 годы сборная достигла высоких результатов, одержав 16 побед, 4 раза сыграв «вничью» и всего дважды проиграв. В 1956 году сборная СССР по футболу получила золотую медаль на Олимпийских играх в Мельбурне, победив Югославию.

В 1966 году получает кубок Европы и становится одной из сильнейших команд в мире, в 1988 году повторно получает «олимпийское золото» в Сеуле. В это время развиваются известнейшие российские команды: «Спартак», «Динамо», «Крылья Советов», «ЦСКА», «Локомотив» и другие.

История Российского футбола начинается с 1992 года, когда был образован Российский футбольный союз и национальная сборная России. В 1996 году сборная нашей страны впервые участвовала в международном турнире и завоевала третье место среди национальных команд ФИФА. В 2008 году сборная получает третье место на Кубке Европы и команда «Зенит» выигрывает кубок «УЕФА». До этого его получала ЦСКА в 2005 году.

Самым знаменательным событием в истории российского футбола стала победа за место проведения Чемпионата мира по футболу в 2018 году.

### **Разновидности футбола.**

Футбол чрезвычайно популярен среди населения всего Земного шара. Тысячи мальчиков и уже вполне взрослых мужчин, а порой даже и женщины любят погонять мяч на футбольном поле. А уж ряды поклонников этого спорта насчитывают миллионы человек. Но мало кто знает, что у классического футбола есть масса разновидностей.

#### Пляжный футбол.

Эта игра была придумана в Бразилии. Своеобразное поле из песка предполагает и свою технику игры. По сыпучей поверхности мяч не катится, поэтому футболисты должны обладать

определенными навыками владения мяча в таких условиях. С 2005 года пляжный футбол вошел в состав международных соревнований. Бразильцы, конечно, долго были лидерами. Но вот в последних чемпионатах их потеснила российская команда.

#### Мини-футбол.

Бразильцы искренне любили и любят все, что связано с футболом. Поэтому они неустанно творчески развивали этот вид спорта. Кроме пляжной разновидности их детищем является и мини-футбол. В этой игре все минимализировано: площадь поля, размер мяча и даже количество игроков в команде уменьшено до четырех. В отличие от обычного футбола, эта игра проходит в помещении на паркетном полу. Так как футболистов в команде мало, они должны обладать одновременно умениями нападающего и защитника.

#### Болотный футбол.

Игра родилась в Финляндии. Ее автором является житель этой страны Эссе Ромпайнен. В качестве поля выбирается самое настоящее болото. Двенадцать участников, одетые в резиновые сапоги, играют два тайма – каждый по 13 минут. Вязкая жижа под ногами не оставляет футболистам шансов закончить игру чистыми, что и добавляет зрелищности такой игре.

#### Флорентийский кальчо.

Этот футбол появился в Италии еще в эпоху Возрождения. Сейчас в кальчо играют во Флоренции на площади Санта-Кроче. В переводе название этого соревнования означает «пинать». В нем принимают участие крепкие мужчины в количестве 54 человек. В качестве мяча используется мягкий шар, сделанный из кожи и набитый козьей шерстью. Это самый жесткий футбол со свободными правилами, поэтому для многих игроков матч заканчивается больницей.

#### Футдаблбол.

С 2007 года на украинских футбольных полях играют в футдаблбол. Особенность заключается в том, что играют команды сразу двумя мячами. Даже если один мяч вылетает с поля, второй остается, и игра динамично продолжается. От вратарей требуется недюжинное внимание и реакция, так как оба мяча могут лететь в ворота одновременно.

### **Футбольные правила.**

Правила — это кодекс футбольных законов, требующих от игроков неукоснительного выполнения. Строгое их выполнение положительно влияет на содержание и тактику игры. Всякое нарушение правил судьи пресекают, а нарушителей наказывают. Первый же свод правил футбола разработали в 1846 году в Школе Рагби, спустя два года уточнения добавил

Кембридж. Позже «Кембриджские правила» с небольшими изменениями приняли за основу правил Футбольной ассоциации Англии. В дальнейшем правила либо добавлялись, либо убирались. В современном футболе же правила таковы:

1. Футбол — командная игра. Матч проводится с участием двух команд на площадке, размером 100-120 (длина) на 64-75 (ширина) метров. Число игроков в каждой команде — не более 11, включая вратаря. Матч не начинается, если состав любой из команд менее 7 игроков.
2. Продолжительность футбольной игры - два равных тайма по 45 минут. Игроки имеют право на перерыв между двумя таймами, который не должен превышать 15 минут. Перед началом матча проводится жребий и команда, его выигравшая, выбирает ворота. Во втором тайме матча команды меняются воротами. Размеры ворот: длина - 7 метров 32 сантиметра, высота - 2 метра 44 сантиметра.
3. Игра проводится мячом, имеющим сферическую форму, длина окружности 68-70 сантиметров, вес мяча 410-450 грамм, давление 0.6-1.1 атмосфер. Мяч может быть заменен во время игры только по указанию судьи.
4. Команда, забившая в течение матча большее число голов, считается победителем. Если обеими командами забито равное количество голов или не забито вообще, то матч заканчивается с ничейным результатом. Мяч считается забитым в ворота, если он полностью пересек линию ворот между стойками и под перекладиной, при условии, что перед этим забившая гол команда не нарушила Правила игры.
5. Обязательная экипировка футболиста - рубашки или футболка, трусы, гетры, щитки, обувь. Цвет одежды каждого вратаря должен отличаться от остальных игроков, судьи и помощников судьи.
6. Каждый матч контролируется судьей, имеющим все полномочия по обеспечению соблюдения Правил игры в том матче, на который он назначен. Решения судьи по фактам, связанным с игрой, являются окончательными. На игру также назначаются два помощника судьи, которые помогают ему проводить матч в соответствии с Правилами игры.
7. В игре разрешаются замены игроков и вратаря. Для замены необходимо выполнение следующих условий: о любой предполагаемой замене необходимо поставить в известность судью. Запасной игрок выходит на поле только в момент остановки игры, находясь у средней линии, и только после того, как его покинет игрок, которого заменяют. Разрешается и замена вратаря. При этом условия замены сохраняются. Обратная замена не разрешается.

Одним из основных правил в футболе является положение «вне игры».

Игрок находится в положении «вне игры», если он располагается ближе к линии ворот соперника, чем мяч и предпоследний игрок соперника. Наказывается за это он только в том



случае, если в момент касания мяча или удара по мячу кем-либо из его партнеров по команде, он, по мнению судьи, активно участвует в игровых действиях, а именно: вмешивается в игру, мешает играть сопернику, получает преимущество благодаря своей позиции. Нарушение правила «вне игры» нет, если игрок получает мяч непосредственно после удара от ворот, вбрасывания из-за боковой линии или углового удара.

8. За нарушения Правил, выразившиеся в применении запрещенных приемов и недисциплинированном поведении, команда наказывается штрафным или свободным ударом.

9. Штрафной удар назначается за удар или попытку ударить соперника ногой или рукой; за подножку или попытку сделать сопернику подножку; за прыжок или нападение на соперника; за толчок соперника; за неправильно выполненный подкат; за задержку соперника; за умышленную игру в мяч рукой (кроме вратаря в своей штрафной площади). Штрафной удар выполняется с места, где произошло нарушение. Если одно из перечисленных нарушений совершено игроком в пределах штрафной площади своих ворот, независимо от места нахождения мяча, но при условии, что мяч находится в игре, назначается 11-метровый удар.

10. Свободный удар назначается, если игрок, по мнению судьи, сыграет опасно, блокирует продвижение соперника или помешает вратарю ввести мяч в игру. Свободным ударом также может наказываться и вратарь, если он сделает более четырех шагов, удерживая мяч руками, прежде чем ввести его в игру; когда вратарь снова коснется мяча руками после того, как выпустит его, но мяч не коснется соперника; если коснется мяча руками после того, как партнер по команде преднамеренно отдаст ему пас ногой или при получении мяча непосредственно после вбрасывания, выполненного его партнером по команде, а также, если умышленно затягивает время.

11. Свободный удар выполняется с места, где произошло нарушение.

12. Мяч, забитый в ворота соперника непосредственно со штрафного удара, засчитывается. А при свободном ударе необходимо, чтобы мяч коснулся кого-либо из игроков или вратаря.

13. В игре к игрокам применяются и дисциплинарные санкции. Игрок получает предупреждение с показом ему желтой карточки за неспортивное поведение, демонстративное несогласие с решением судьи; систематические нарушения Правил игры; затягивание возобновления игры; несоблюдение требуемого расстояния (9 метров 15 сантиметров) при выполнении углового, штрафного или свободного ударов; уход, выход, возвращение на поле без разрешения судьи.

Игрок удаляется с поля с показом ему красной карточки за серьезное нарушение правил игры: агрессивное поведение, плевок в соперника или любое другое лицо; за умышленную игру рукой, помешавшую сопернику забить гол; за лишение соперника явной возможности забить

гол с помощью нарушения, наказуемого штрафным или 11 -метровым ударом; оскорбительные, обидные или нецензурные выражения; за второе предупреждение в течение одного и того же матча.

14. Удар от ворот назначается, когда мяч полностью пересек линию ворот по земле или по воздуху, последним коснувшись игрока атакующей игры, но при этом в соответствии с Правилами игры не забивается гол. Удар производится игроком обороняющийся команды с любой точки в пределах площади ворот. Если же последним коснулся игрок обороняющейся команды, то назначается угловой удар, который выполняется с углового сектора у ближайшего углового флага. Когда мяч полностью пересекает боковую линию, то противоположная команда получает право на вбрасывание мяча из-за боковой линии с места, где мяч вышел из игры.

15. При условии согласия соответствующих Национальных Федераций и соблюдения принципов Правил допускаются модификации Правил при проведении матчей среди футболистов возраста до 16 лет, а также матчей женских команд и команд ветеранов (старше 35 лет).

16. Допускаются любые из следующих модификаций или все из них: размер поля для игры; размер, вес и материал, из которого изготовлен мяч; расстояние между стойками и высота от земли до перекладины ворот; продолжительность таймов; число замен.

Другие модификации допускаются лишь с согласия Международного совета (ИФАБ - Международнóдный совет футбóльных ассоциáций (англ. International Football Association Board, сокр. IFAB)).

### **Влияние футбола на здоровье человека.**

Благодаря многочисленным исследованиям ученых, наблюдениям врачей и психологов были выявлены положительные моменты занятий футболом.

1. Увеличение мышечной силы.
2. Повышение скорости реакции.
3. Улучшение прочности костей и скорости их регенерации что, само по себе, довольно парадоксально.
4. Укрепление иммунитета.
5. Повышение выносливости.

Подобные выводы стали возможны после проведения одного эксперимента, для которого мужчинам и женщинам в возрасте от 20 до 47 лет было предложено на протяжении

полтора лет играть в футбол три раза в неделю. Спустя восемь месяцев у этих людей по сравнению с их сверстниками повысилась плотность костей голени.

Учеными также были отмечено увеличение массы и объема мышц голени и бедра, особенно икроножных мышц. Все это привело к сбалансированности тела и его устойчивости. Еще через полгода увеличилась плотность костей во всем организме. У людей, занимавшихся футболом, состояние костных тканей стало гораздо лучше, чем у тех, кто занимался бегом или вовсе был лишен спортивных нагрузок. Но, тут же, возникают и негативные последствия.

Так как футбол — это контактный вид спорта, то на кости любого игрока оказывается внешнее воздействие, иными словами, после каждого стыка футболист рискует получить серьезную травму. Достаточно вспомнить одного из лучших футболистов недавнего времени — бразильца Рональдо, — который за свою карьеру годами лечился от полученных повреждений.

У здоровых людей просматривается положительная динамика в работе сердечно-сосудистой системы.

У занимающегося футболом человека происходит заметное снижение холестерина в крови, в связи, с чем улучшается работа коронарных, почечных сосудов, а также сосудов нижних конечностей. Сердце любого футболиста лучше и быстрее адаптируется к умственной нагрузке, игроки меньше подвергаются усталости от такой работы, у них не бывает сонливости, поскольку нормализуется цикл сна.

Подытоживая, хочется отметить, что футбол, как и любой другой вид спорта, несет в себе преобладающее число положительных моментов, влияющих на здоровье человека. Но, при этом, необходимо правильно проводить тренировки, дабы не наступил ранний износ организма.

Спорт — это залог здорового образа жизни!

### **ТОП — 10 лучших футболистов мира.**

Каждый год в мире выбирается топ лучших футболистов за прошедший игровой сезон, из них обычно выделяют десятку самых лучших игроков. Рассмотрим топ – 10 за сезон 2019/2020 и будем учитывать завоеванные ранее трофеи, индивидуальные награды и форму футболистов.

#### **1. Лионель Месси (Барселона, Аргентина)**

В последние годы без участия Лео Месси не проходит практически ни одна церемония награждения. «Инопланетянин» по-прежнему радует фанатов футбола великолепной игрой, особенно сольными прохождениями и безупречными обводными ударами с игры и со штрафных. В последнее время роль Месси в «Барселоне» стала несколько другой. По позиции он крайний

нападающий, но во всех матчах на своём отведённом месте аргентинский чародей мяча проводит мало времени. Всё дело в том, что для начала атаки Лео опускается ниже, иногда даже в опорную зону, и уже оттуда начинает наступление вместе со своими партнёрами. Он может дать отличный первый пас или пойти в дриблинг сам обыграть несколько противников, а далее уже по ситуации.

## 2. Килиан Мбаппе (ПСЖ, Франция)

Мбаппе — сегодня кумир миллионов ребятишек по всему миру. Его молниеносная скорость, великолепная техника и дриблинг заставляет бояться всех защитников мира. В сезоне 2018/19 Килиан в отсутствие травмированного Неймара был главной звездой и главным голеодором «Пари Сен-Жермен». Сейчас же роль молодого француза в клубе почти второстепенная, так как в хорошей форме находится Неймар, а на острие атаки результативно проявляет себя Мауро Икарди. В итоге Мбаппе стал меньше забивать, но он всё равно важная часть команды Томаса Тухеля, без этого таланта «парижане» вряд ли выступали бы так успешно. У Килиана Мбаппе летом будет прекрасный шанс показать себя на юбилейном чемпионате Европы по футболу. В 2018-м юный француз заставил говорить о себе весь мир на «мундиале», и сейчас у него будет очередной шанс продемонстрировать свой невероятный талант.

## 3. Неймар (ПСЖ, Бразилия)

В своё время болельщики с радостью ходили на матчи, чтобы увидеть потрясающую игру невероятно талантливого Гарринчи, который просто играл в своё удовольствие и делал кучу фантастических трюков в каждом матче, от которых публика была просто в восторге. Сейчас в мире есть похожий игрок — это Жуниор Неймар, обосновавшийся в столице Франции. Бразильского форварда очень часто критикуют за нелепые потери мяча, необдуманый дриблинг, в том числе и травмы, которых можно было избежать, если бы не пижонство. И всё же, у Неймара есть миллионы поклонников по всему миру, которые тают от его действий на поле. Он большой талант с большим арсеналом финтов и замысловатых действий. Два, три, а иногда и 4 противника не в силах остановить техничного Неймара. Как и Месси, бразилец любит отходить ближе к центру, получать мяч, и начинать атаку. Неймар ТОП и грех не включить его в число лучших футболистов мира.

## 4. Джейдон Санчо (Боруссия Дортмунд, Англия)

Футболист, талант которого не увидели в «Манчестер Сити», а он сейчас настоящий лидер атаки дортмундской «Боруссии». Молодой Санчо быстро раскрыл себя в Германии. Его темпу позавидуют многие, а прекрасная техника, дриблинг, контроль мяча на скорости, делает атакующего полузащитника настоящим топом. Джейдон много забивает мячей, но главной

фишкой англичанина является его умение отдать выверенную голевую передачу. Почти в каждом матче Санчо отличается результативными действиями: он с лёгкостью прорывается по флангу и нацелено отдаёт пас. Уже летом текущего года игрок вряд ли останется в Дортмунде, так как на него претендуют более серьёзные клубы, а самым реальным кандидатом на покупку называют лондонский «Челси».

#### 5. Криштиану Роналду (Ювентус, Португалия)

Самый возрастной игрок рейтинга. Нестареющий Роналду по-прежнему много бегаёт по полю, выделяется техникой, дриблингом, ударами, ну, и конечно же, забитыми голами. Хотя хейтеров у португальца собралось немало, и они зачастую критикуют CR7 за то, что он может забивать только с пенальти. Действительно, Криш является главным пенальтистом в «Ювентусе», и команда часто зарабатывает одиннадцатиметровые и Ронни их с лёгкостью реализует. Однако не только с точки отличается Кри Ро, он забивает и головой и замыкает передачи партнёров ногами, опережая защитников, при том, что уже далеко не молод. Конечно, сейчас назвать Криштиану Роналду самым лучшим нельзя — он не так эффективен, как в «Реале» уже меньше выигрывает в противостояниях 1 на 1, да и со штрафными ударами имеет проблемы, хотя не так давно не оставлял шансов ни одному голкиперу.

#### 6. Вирджил Ван Дейк (Ливерпуль, Нидерланды)

В 2019 году Ван Дейк считался одним из главных претендентов на «золотой мяч». Защитник сильно провёл год и по мнению многих экспертов заслужил получить приз «Ballon d'Or». Однако голосование определило победителем Лео Месси, но всё равно Вирджил показал класс и свой авторитет. В новом году голландский центр бэк продолжил демонстрировать надёжный футбол и на данный момент можно смело заявлять, что ван Дейк лучший центральный защитник мира. Рамос, Пике, Магуайр, Бонуччи — все они хороши, но Вирджил ещё круче. Конечно, в футбольном матче всегда лучше видно дриблинг и голы нападающих, нежели успешные отборы и выбивания защитников, поэтому индивидуальные призы типа «золотой мяч» оборонцам всегда трудно выигрывать.

#### 7. Роберт Левандовски (Бавария, Польша)

Супербомбардир и лучший центральный нападающий планеты. С таких слов можно начать представлять Левандовски. В 2020 году поляк выделялся огромной результативностью, как в чемпионате и Кубке Германии, так и на международной арене в Лиге Чемпионов. Не только феноменальная игра Роберта помогает ему много забивать, тут ещё влияет тот фактор, что при Хансе-Дитере Фликке «Бавария» заиграла очень мощно и сейчас сносит практически всех на своём пути, демонстрируя качественный атакующий футбол и не менее образцовую игру в защите.

#### 8. Кевин Де Брюйне (Манчестер Сити, Бельгия)

Мозг «МС» и сборной Бельгии. Стабильность — главная черта, которая выделяет Кевина, он в каждом матче показывает высокий уровень. Де Брюйне играет в центральной линии полузащиты и очень любит ходить вперёд помогать партнёрам забивать голы. Бельгиец очень мастерски умеет выйти из любой трудной ситуации и способен отдать такой первый пас, что нападающий выйдет прямо на голкипера, оставив позади защиту. Кевин изящно исполняет стандарты: он двуногий футболист и это помогает ему пробивать из разных ситуаций не подрабатывая мяч под рабочую ногу. Сложно представить, как бы играли «Манчестер Сити» и сборная Бельгия без Де Брюйне. Однозначно был бы дефицит хороших пасов, грамотных открываний и точных ударов.

#### 9. Садио Мане (Ливерпуль, Сенегал)

В прошлом году Мане занял 4-е место в голосовании на «золотой мяч» от France Football, после чего форвард заявил, что в 2020 году постарается выиграть награду. Садио один из лидеров текущего «Ливерпуля», его как таковой индивидуальной игры многие не замечают, ведь команда Юргена Клоппа работает, как один единый механизм и в результативных действиях задействованы вся полузащита и нападение, а также у «мерсисайдцев» много голевых передач отдают крайние защитники. И всё же, своё мастерство африканец демонстрирует в каждом поединке. Он очень быстрый и техничный, пластичный и гибкий очень тонко работает с мячом, умело обманывает противника корпусом и всегда включает мозги, когда необходимо завершать атаку. Садио Мане и сам забивает и часто ассистирует партнёрам, он не жадный, всё делает во имя команды, в которой стал большой звездой и продолжает расти и прогрессировать.

#### 10. Мохаммед Салах (Ливерпуль, Египет)

Салах который год подряд продолжает держать высокую планку. Когда он пришёл на «Энфилд» в первом же сезоне забил в Английской Премьер-лиге 32 мяча, тем самым установив новый рекорд. В прошлом розыгрыше АПЛ египтянин снова стал лучшим бомбардиром, но уже проявил себя не так результативно. Мо Салаху часто не везёт на завершающей стадии. Он чрезвычайно техничный и трудолюбивый игрок и в каждой встрече выкладывается на все 100%. На дриблинге Мохаммед способен протянуть игровой снаряд с центра поля до штрафной, при этом обыграв несколько противников. Его стиль ведения мяча во многом напоминает великолепного Лео Месси. Салах не является эгоистом, он всегда отдаст пас партнёру, находящемуся в лучшем ударном положении. И в завершении: в 2018 году Салах занял 6-е место в борьбе за «золотой мяч», в 2019-м уже 5-е место.

### **Лучшие мировые футбольные клубы за все время.**

Ежегодно среди сотен команд проводятся тысячи футбольных матчей, различные трансферы, многочисленные церемонии награждения. Соответственно, число болельщиков этих клубов с каждым годом увеличивается или уменьшается.

Как и в прошлом, большинство болельщиков клуба определяется количеством людей, приходящих на стадион или количеством проданных футболок. Конечно, они также являются важными факторами и должны быть известны клубу. На данный момент я могу выделить 3 клуба, которые имеют широкую популярность, собственную историю и лучшие в футбольном плане.

«Реал Мадрид» — основан в 1902 году, сразу, после своего образования начал стремительно побеждать в Испании, а затем и в Европе. Был признан лучшим клубом XX века. Имеет наибольшее количество трофеев, никогда не покидал испанскую Ла Лигу. Бюджет клуба позволяет приглашать только лучших, именно поэтому игроков «Реала» называют «сливочными». Сейчас клуб тренирует француз Зинедин Зидан.

«Бавария» — основана в 1900 году в Бундеслиге выступает с 1965, лучший клуб Германии, за который играли такие легенды, как: Франц Беккенбауэр, Оливер Кан, Герд Мюллер и многие другие. Выигрывали 3 раза подряд Кубок Европейских Чемпионов, лидирует по количеству побед в национальном чемпионате. Игроки этой команды, как правило, составляют костяк сборной Германии, той самой «машины», которая блистала на мировых чемпионатах. Сейчас «Баварию» тренирует немец Ханц-Дитер Флик.

«Барселона» — основана 1899 году, наряду с мадридским «Реалом» является лучшим клубом Испании. Это команда во все времена демонстрировала грандиозный уровень. А в последние десятилетия и вовсе стала законодателем футбольного стиля. Самые великие клубы учились тактике у «Барселоны», быстрые передачи, контроль мяча, переход от обороны в атаку – это и есть одни из главных причин успеха этого клуба. Сейчас тренер является голландец Рональд Куман.

### **Интересные факты о футболе.**

В футболе, как и в остальных видах спорта, тоже происходят разные ситуации, как забавные, так и очень интересные. Ниже приведены пару таких ошеломляющих фактов.

1. Футбольная кричалка «Оле-Оле-Оле» происходит из Испании, где слово «Оле» выкрикивалось на корриде или танцах фламенко. А там оно появилось путём трансформации из слова «Аллах», которое произносили при молитвах арабы, захватившие Испанию в 8 веке.

2. Хулио Иглесиас в молодости был футбольным вратарём и выступал за мадридский «Реал». Однако его футбольная карьера прервалась в возрасте 20 лет, когда он попал в автокатастрофу и пролежал в больнице три года. Он был парализован, свободно работали только руки. Иглесиас научился играть на гитаре и впоследствии стал известным музыкантом.
3. Во время футбольного матча в Бразилии ветер снёс группу парашютистов на футбольное поле. Один из парашютистов упал на вратаря в тот момент, когда голкипер приготовился овладеть мячом. В результате мяч оказался в воротах и судья, невзирая на протесты потерпевшей команды, гол засчитал, объяснив появление парашютистов «вмешательством высшей силы».
4. Известно, что англичане – ярые футбольные фанаты, которые с трепетом относятся к своим футбольным клубам, и ради которых готовы на многое. Но оказывается, что при этом ежегодный ущерб частному и государственному имуществу, причиняемый английскими футбольными фанатами, оценивается в сорок миллионов фунтов стерлингов.
5. 3 ноября 1969 года в Великобритании состоялся «самый недисциплинированный» в истории футбола матч. Команды «Тонгхэмского молодежного клуба» (Суррей) и «Хау-ли» (Хантс) настолько грубо боролись за местный кубок, что арбитру пришлось наказать всех 22 игроков, включая одного отправленного в госпиталь, и даже судью на линии.
6. Самый длинный футбольный матч сыграли 1-3 августа 1981 года две ирландские команды футбольного клуба «Каллинаферси» в Керри. Победитель выявился лишь через ... 65 часов 1 минуту.
7. Бразильская футбольная команда «Какова», имевшая неплохие результаты, была неожиданно распущена приказом министра внутренних дел. Дело в том, что команда состояла в основном из полицейских, и во время матчей с ее участием на стадион прибывали целые «наряды» болельщиков в полицейской форме. В городе начиналась вакханалия преступности. Зато на трибунах порядок был образцовый.
8. На стадионе Буэнос-Айреса как-то был поставлен эксперимент, цель которого состояла в том, чтобы доказать превосходство футболистов-холостяков над женатыми. Все шло спокойно до пенальти в ворота женатых. Когда одиннадцатиметровый был реализован, на поле выскочили ... жены. Они поколотили судью и присудили победу своим мужьям. Во избежание неприятностей холостяки не протестовали. Эксперимент провалился.
9. Во время товарищеской футбольной встречи в итальянском городке Асти центрфорвард местной команды Маскио, не попав по мячу, ковырнул землю. Да так сильно, что серьёзно повредил себе ногу. Когда исследовали грунт, то обнаружили скелет, оказавшийся ценной



исторической находкой. Маскио получил денежную премию и значок «за тягу к археологическим исследованиям».

10. Бразильского футбольного защитника Пинейро называли рекордсменом по голам ... в собственные ворота. Только в одном сезоне он забил в ворота своей команды 10 голов. Пинейро перевели в нападение. В первом матче «рекордсмен» вновь ухитрился поразить собственные ворота. Когда футболисту исполнилось 25 лет, товарищи по команде преподнесли ему компас, на котором было выгравировано: «Помни, противник на той стороне».

11. Итальянский вратарь Гроссо во время игры посоветовал судье носить очки, за что и был удален с поля. В ходе разбирательства этого инцидента выяснилось, что Гроссо является владельцем оптического магазина, а у арбитра действительно плохое зрение. В связи с этим слова вратаря, обращенные к арбитру, дисциплинарная комиссия расценила не как оскорбление, а как полезный и весьма рациональный совет. Кончилось тем, что вратаря простили, а судья купил в его магазине очки.

12. В конце 50-х годов в итальянском городе Сиена футбольные судьи решили сыграть сами. Составили две команды, вышли на поле, и матч начался. Все шло нормально до тех пор, пока в ворота одной из команд не был забит спорный мяч. Вот тут-то все 22 игрока, каждый из которых по долгу службы отлично знал и умел истолковывать правила, стали доказывать свою правоту. Слово за слово, и дело дошло до такой потасовки, что пришлось вмешаться полиции.

13. В испанском городе Фуэнте местная команда принимала футболистов клуба «Гонша». Прошло несколько минут, а гости вели со счетом 2:0. И вдруг на поле, словно на манеже для корриды, появляется разъяренный бык, затем другой, третий. Игроки и судьи, не владевшие навыками матадора, бросились врассыпную. Публика последовала их примеру. Судья, едва успевший скрыться в раздевалке, осторожно выглянул в окно: быки все еще носились по полю. Игру пришлось отменить. Вскоре выяснилось, что быков, подготовленных для корриды, выпустил заядлый болельщик местного клуба, дабы не допустить крупного проигрыша своей команды.

### **Футбол в моей жизни.**

Футбол занимает огромное место в моей жизни. Я большой поклонник футбола, слежу за каждой новостью и трансфером. Знаю очень много команд, их эмблемы, футболистов, футбольные поля и так далее. Я сам занимаюсь футболом, не профессионально, конечно, но на любительском уровне. Для самоучки я довольно-таки неплохо играю в футбол, у меня сильный поставленный удар, хороший пас и обработка мяча. С дриблингом похуже, ведь я

высокий и мне трудноато обводить и уходить от защитников на нем. Но дриблинг я компенсирую своей скоростью и хорошей работой корпусом, что дает мне преимущество. Также высокий рост позволяет мне хорошо играть на «2 этаже» (игра головой), а также в единоборствах.

Люблю футбол и все что с ним связано, он в моем сердце, как и моя любимая команда «ФК Спартак» Москва.

Прежде чем приступить к работе над проектом я решил выяснить, какие знания о футболе имеют мои сверстники. Для этого пришлось составить анкету из 8 вопросов. В анкетировании приняли участие 10 человек, из них 8 мальчиков и 2 девочки. В ходе анкетирования получены следующие, представленные ниже, результаты:

Результаты анкеты:

Вопрос	Да	Нет	Не знаю
Занимаешься ли ты каким-нибудь видом спорта?	10	0	0
Хотел(а) бы заниматься футболом?	8	0	2
Хочешь ли ты узнать историю возникновения футбола?	9	1	0
Считают ли твои родители, что футбол дело нужное?	10	0	0
Есть ли в твоей семье поклонники футбола?	7	3	0
Положительно влияет ли футбол на здоровье человека?	10	0	0
Футбол – это спорт сильных и быстрых?	10	0	0
Какие черты характера должны быть у футболиста? (Ловкость, скорость, сила, ум)	10	0	0

Вывод: анкетирование показало, что тема футбола интересна школьникам, они хотят узнать историю возникновения футбола, считают, что футбол положительно влияет на их здоровье, таким образом, моя проектная работа будет полезна и найдет применение в нашей школе.

Проектным продуктом моей работы будет презентация о футболе. Презентация – это публичное представление чего-либо, при помощи информационных технологий.

Презентации удобны для множественного копирования, легки для восприятия, обладают определенной структурой.

Самая простая программа для создания презентации PowerPoint. При создании презентации мне понадобилось около нескольких недель для подбора информации, размещения этой информации, поиска иллюстраций, соблюдения правил создания презентации, углубленное изучение и вникание в теоретический материал.

В итоге у меня получилась презентация «Футбол», готовая для демонстрации обучающимся школы. Она может быть использована как на уроках физической культуры, так и во внеурочной деятельности.

### **Заключение.**

Футбол способствует развитию людей, совершенствованию физических качеств, воспитанию таких черт характера, как творческая активность, ответственность за порученное дело, целеустремленность. А это, безусловно, очень важно. Человек, обладающий такими качествами, способен принести большую пользу обществу.

Футбол — это страстное противоборство двух команд, в котором проявляются скорость, сила, ловкость, быстрота реакции. Как заметил лучший футболист современности бразилец Пеле, «футбол — это трудная игра, ведь в нее играют ногами, а думать надо головой».

Футбол — это искусство. Пожалуй, ни один вид спорта не может с ним сравниться по популярности.

Чемпионаты мира по футболу - это спортивные соревнования с самой большой зрительской аудиторией из всех приводящихся в мире. Количество зрителей телетрансляций с чемпионатов мира превышает даже зрительскую аудиторию Олимпийских игр.

В ходе выполнения данной работы, поставленная цель была достигнута, задачи успешно решены. Остается только защита проектной работы.

Мне было интересно работать по этой теме, так как она близка мне.

Работая над проектом, я узнал много нового и интересного о любимом виде спорта, научился составлять анкету, проводить анкетирование и анализировать полученный результат. А также самостоятельно подготовил проектный продукт в виде презентации, который передам учителю физической культуры для дальнейшего использования.

### **Используемая литература:**

1. Акимов Н.Г. Футбол. Футбол. Футбол!!! – М.: МИР, 2001. – 300 с.
2. Дин Дьюрст М.М. Все о тренировке юного футболиста – М.:Астрель, 2008. – 120с.
3. Дэнни Милке. Футбол. Основы игры – М.:Астрель, 2009. – 120с.
4. Малов В.И. Футбол: Энцикл. – М.: ООО «Издательство А С Т», 2005. -394с.
5. Швыков И.А. Спорт в школе – футбол. - М., 2002, 255 с.